

considered beneficial for the population, since it introduces an integrative approach into practice: training and treatment based on systemic knowledge of a healthy lifestyle, valeology, traditional medicine, integrative and informative medicine.

УДК 613:374.7.07.06

## ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ ПИВОВАРЧУКА КОНСТРУКТОР ЗДОРОВ'Я ТМ – ІНТЕГРАТИВНИЙ ПІДХІД АЛЬТЕРНАТИВНОЇ ТА КОМПЛЕМЕНТАРНОЇ МЕДИЦИНИ ПРИ ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ РІЗНИХ ЗАХВОРИВАНЬ

- <sup>1</sup>**В.С. Пивоварчук**, академік Міжнародної академії біоенерготехнологій (МАБЕТ), доктор філософії медицини, доктор філософії валеології, лікар-психотерапевт, санолог, гомеопат, валеолог-педагог
- <sup>2</sup>**О. О. Усенко**, академік Міжнародної академії біоенерготехнологій (МАБЕТ), доктор філософії медицини, доктор філософії психології
- <sup>2</sup>**Т.Д. Литвицька**, академік Міжнародної академії біоенерготехнологій (МАБЕТ), доктор філософії валеології
- <sup>1</sup>*Міжнародний навчально-лікувальний центр «Валеологія», м. Дніпро, Україна, м. Гіован, Окінава, Японія.*
- <sup>2</sup>*Дніпровський інститут традиційної та нетрадиційної медицини, м. Дніпро, Україна*

**Ключові слова:** інтегративна медицина, управління індивідуальним здоров'ям, «Конструктор здоров'я»ТМ, психосоматична гармонізація, «помилки здоров'я», здоров'я створююче мислення, виховання почуття здоров'я.

Розглянуто узагальнений досвід використання методів інтегративної медицини, інтегративного підходу – «Конструктор здоров'я»ТМ в управлінні здоров'ям при розповсюджених захворюваннях. Вказано на пріоритет навчання системних знань здоров'я, сучасному науковому світогляду, моральним та духовним основам здоров'я, психофізіологічної культури, формуванню здоров'я утворюючого мислення, вихованню почуття здоров'я перед лікуванням хвороб, ідея про те, що лікар повинен не тільки «лікувати хвороби», а також і «конструювати здоров'я». Матеріали та методи, представлені у доповіді/статті засновані на літературних даних, отриманих від бібліографічного пошуку, діагностиці безпечного рівня здоров'я за Г. Л. Апанасенко, атестації рівня системних знань здоров'я, використані рекомендації стратегії ВООЗ у галузі народної медицини 2014-2023 роки, на аналізі результатів тестування слухачів

курсів здоров'я «Університет золотого віку» м. Дніпро, як рівень когнітивних функцій. Рівень когнітивних функцій виріс на 0,8 бали Монреальської шкали і приблизився до нижньої межі норми. Акцентовано увагу на те, що здоров'ю потрібно вчитись, потрібна нова стратегія профілактики – стратегія управління здоров'ям індивіда, пропонувати лікарям усіх спеціальностей направляти своїх пацієнтів на навчання в школу здоров'я. Діяльність міжнародного навчально-лікувального центру «Валеологія» можна вважати корисною для населення, оскільки він впроваджує в практику інтегративний підхід: навчання та лікування на базі системних знань з питань здорового способу життя, валеології, народної медицини, інтегративної та інформативної медицини.

УДК 617.721:616.1/[9]-07-053.87

## ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ІРИДОДІАГНОСТИКИ, ЯК ЕКСПРЕС ТА СКРИНІНГ МЕТОДУ В КЛІМАКТЕРИЧНОМУ ПЕРІОДІ

- **С. В. Потоцька**, лікар з народ. та нетрад. медицини  
**Croatia. Zagreb. Centar IRIS. Director**

Іридологія – це наука, що вивчає анатомію та фізіологію райдужної оболонки ока, її спадкові особливості, структурні та хроматичні зміни при різних захворюваннях.

Метод іридодіагностики, який є найбільш інформативним з усіх існуючих в даний час екстерорецептивних діагностичних методів індикації захворювань, все ширше використовується в науково-практичній діяльності лікарів різних спеціальностей.

Іридодіагностика використовується як скринінг метод, тобто метод профілактичного огляду для швидкого і точного виявлення захворювань або схильності до них. Іридодіагностика дозволяє оцінити рівень адаптаційних резервів організму та причинно-наслідкові зв'язки симптомів.

У цій статті на практичних прикладах показано найбільш характерні зміни, що виникають і часто зустрічаються на райдужній оболонці чоловіків та жінок в клімактеричному періоді.

Клімакс – природний процес, що характеризується згасанням репродуктивної жіночої функції. В цей період різко зменшується вироблення статевих гормонів яєчниками. Зменшується кількість статевих гормонів – естрогенів, андрогенів, прогестерону. Саме тому жінка починає відчувати симптоми клімактеричного синдрому. Рецептори до естрогену знаходяться в багатьох органах і тканинах (репродуктивні органи, молочні залози, кісткова тканина, м'язова тканина, судини, головний мозок).